

최근 3주간 쯔쯔가무시증 환자 증가, 주의 당부

- 최근 3주간(42~44주) 털진드기 밀도지수 3배 이상 증가 및 쯔쯔가무시증 환자 수 약 8배 증가
- 향후 3~4주간 야외활동 시 털진드기에 물리지 않도록 예방수칙 준수 당부
- 의료진은 ‘추정환자 신고기준’ 강화에 따라 환자에서 ‘가피 형성’ 반드시 확인

질병관리청(청장 지영미)은 올해 쯔쯔가무시증 환자가 전년 동기간 대비 24.5% 감소*하였으나, 최근 3주간(42~44주) 매개체인 털진드기 밀도지수가 3배 이상 급증**하였고, 42주차 대비 44주차에 환자 수가 약 8배 증가***함에 따라, 야외활동 시 쯔쯔가무시증 감염 예방을 위해 예방수칙 준수를 당부하였다.

* 쯔쯔가무시증 환자 수: ('23) 2,435명 → ('24) 1,838명 (△24.5%)

** 털진드기 밀도지수(총채집 털진드기 수/트랩 수): (42주) 0.29 → (44주) 0.89

*** 최근 3주간 쯔쯔가무시증 환자 수 : (42주) 58명 → (43주) 264명 → (44주) 459명

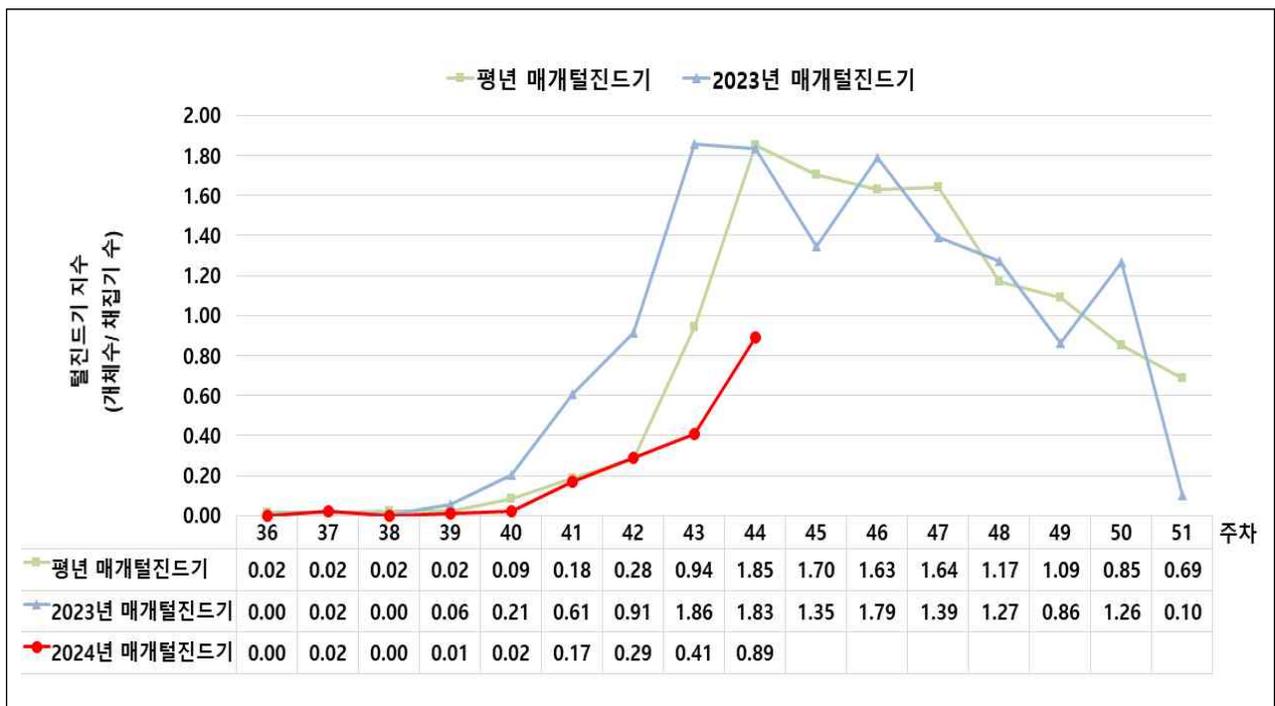


그림 1. 최근 2년간 털진드기 감시 현황

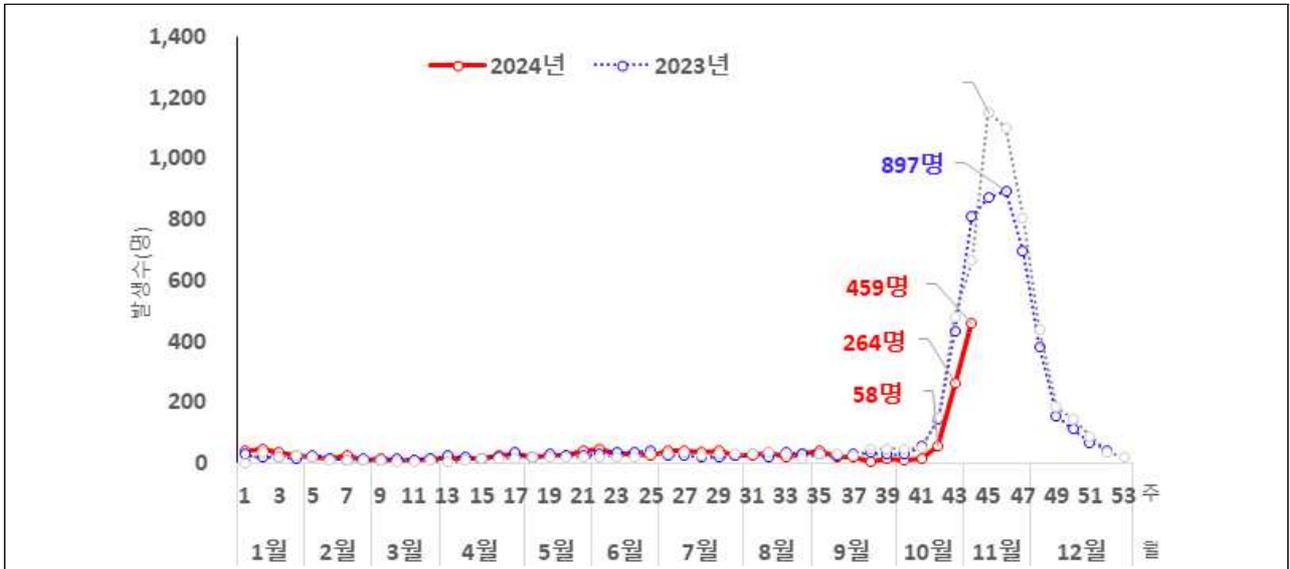


그림 2. 최근 3년간 주차별 찻찻가무시증 환자 발생 현황

찻찻가무시증을 매개하는 털진드기 유충이 9월부터 11월까지 왕성하게 활동하여 개체 수가 증가하고, 찻찻가무시증 환자의 50% 이상이 11월에 집중 발생함에 따라, 향후 3~4주 간 환자가 증가할 것으로 예상되어 진드기에 물리지 않도록 각별한 주의가 필요하다(그림 3, 표 1 참고).

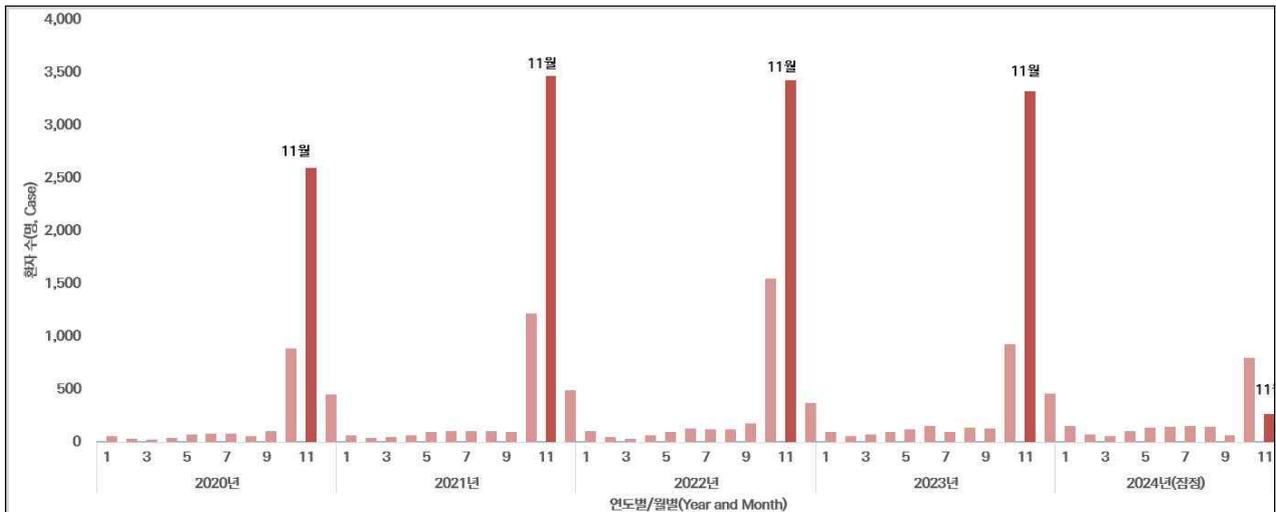


그림 3. 연도별/월별 찻찻가무시증 환자 발생 현황(2020~2024년)

* 2024년 11.05. 기준, 잠정통계임.

표 1. 연도별 11월 찻찻가무시증 환자 발생 현황(2020~2023년)

	2020년	2021년	2022년	2023년
전체(A)	4,479명	5,915명	6,235명	5,663
11월(B)	2,594명	3,469명	3,423명	3,323
비율(%) (B/A)	57.9%	58.6%	54.9%	58.7%

쯔쯔가무시증(Scrub Typhus)은 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」에 따른 3급 법정감염병으로, *쯔쯔가무시균(Orientia tsutsugamushi)*을 보유한 털진드기 유충에 물린 후 10일 이내 발열, 오한, 두통, 근육통, 발진 등의 증상이 발생한다.

특히, 물린 자리에 **가피**(검은 딱지, eschar)가 생기는 것이 특징이며, 치명률은 국내에서 약 0.1~0.3%로 높지 않으나, 증상의 강도는 높은 것으로 알려져 있다.

<쯔쯔가무시증 발생 원인과 주요 특징>

감염병명	발생원인	주요 증상 및 특징	치명률
쯔쯔가무시증	<ul style="list-style-type: none"> • <i>쯔쯔가무시균(Orientia tsutsugamushi)</i>에 감염된 털진드기 유충에 물려 발생 	<ul style="list-style-type: none"> • 잠복기는 10일 이내 • 주요증상은 발열, 오한, 두통, 근육통, 발진 등 • 진드기에 물린 부위에 검은 딱지(가피, eschar) 관찰 	<ul style="list-style-type: none"> • 국내, 약 0.1-0.3% * 2011~2032년 누적

또한, **쯔쯔가무시증은 항생제로 치료가 가능하므로 의심증상이 나타나는 감염 초기에 의료기관을 방문하여 의료진에게 진드기 물림이나 야외활동력을 알리고, 필요시 적기에 치료를 받는 것이 중요하다.**

[진드기 매개 감염병 예방수칙]

○ **야외활동 전**

- 작업복과 일상복 구분하여 입기
- 진드기에 노출을 최소화할 수 있는 복장* 갖춰입기
* 밝은 색 긴소매 옷, 모자, 목수건, 양말, 장갑 등
- 농작업 시에는 소매를 단단히 여미고 바지는 양말 안으로 집어넣기
- 진드기 기피제 사용하기

○ **야외활동 중**

- 풀밭에 앉을 때 돛자리 사용하기
- 풀숲에 옷 벗어놓지 않기, 풀밭에서 용변 보지 않기
- 등산로를 벗어난 산길 다니지 않기
- 기피제의 효능 지속시간을 고려하여 주기적으로 사용하기

○ **야외활동 후**

- 귀가 즉시 옷은 털어 세탁하기
- 샤워하면서 몸에 벌레 물린 상처(검은 딱지 등) 또는 진드기가 붙어있는지 확인하기
- 의심 증상 발생 즉시 보건소 또는 의료기관 방문하여 진료받기

질병관리청은 **쯔쯔가무시균에 최근 감염된 환자를 효율적으로 관리하기** 위해 올해 9월부터 「24년 진드기·설치류 매개 감염병 관리지침」을 개정하여 ‘추정환자’ 신고기준을 강화하였다. 따라서 의료기관에서는 **쯔쯔가무시증 환자로 의심될 경우, 반드시 가피형성 여부를 확인하고 신고해야 한다.**(붙임 4 참고).



건강한 동행,
국민과 함께하는 질병관리청

지영미 질병관리청장은 “�쯔가무시증이 가을철에 집중 발생하므로, 야외활동 시 털진드기에 물리지 않도록 풀밭에 앉을 때 돛자리를 사용하고, 풀숲에 옷을 벗어놓지 않는 등 예방수칙을 철저히 준수하면 예방이 가능하다”며 다시 한번 예방수칙 준수를 당부하였다.

- <붙임> 1. 최근 3년간 쯔쯔가무시증 환자 발생 현황(2022~2024년)
 2. 최근 2년간 쯔쯔가무시증 매개 털진드기 감시 현황
 3. 쯔쯔가무시증 개요
 4. 쯔쯔가무시증 추정환자 신고기준
 5. 진드기 매개 감염병 예방수칙 홍보자료

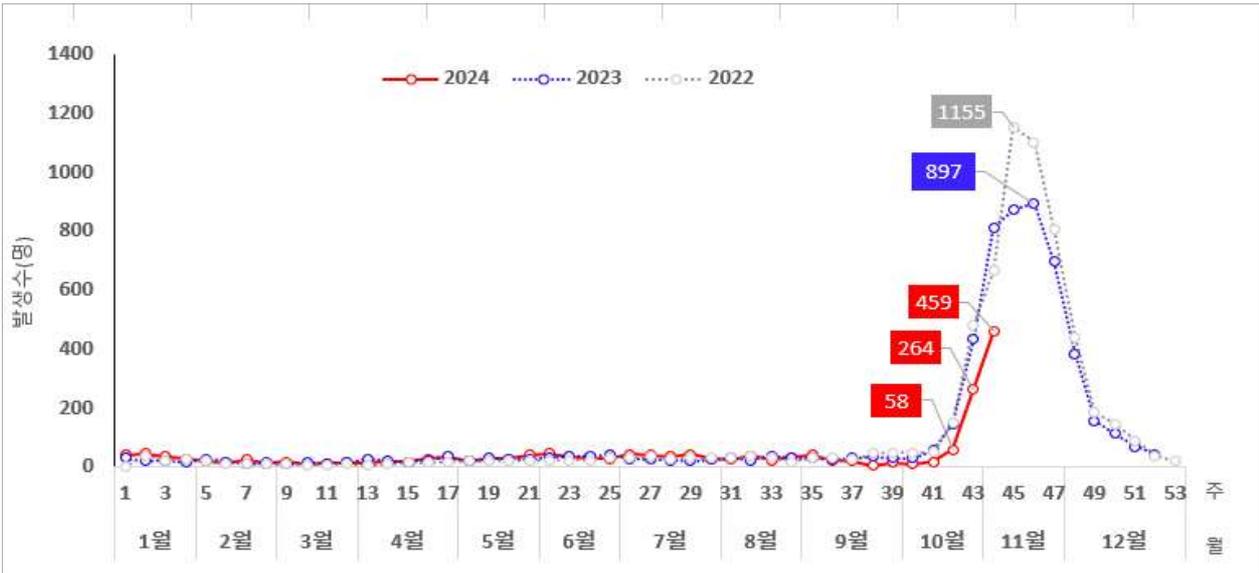
담당 부서 <총괄>	감염병정책국	책임자	과 장	김종희	(043-719-7160)
	인수공통감염병관리과	담당자	연구사	황지혜	(043-719-7167)
		담당자	역학조사관	김동휘	(043-719-7168)
담당 부서 <협조>	감염병진단분석국	책임자	과 장	이희일	(043-719-8560)
	매개체분석과	담당자	연구관	주정원	(043-719-8521)
		담당자	연구사	김현우	(043-719-8565)



붙임 1

최근 3년간 쯔쯔가무시증 환자 발생 현황(2022~2024년)

□ 주차별 환자 발생 수



* 2024년 11.05. 기준, 잠정통계임

□ 월별 환자 발생 수 (2022~2024년)

연도	월별 환자 발생 수												
	계	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
합계	13,770	360	178	159	266	352	422	375	399	375	3,208	6,848	828
2022	6,235	104	45	33	67	94	130	121	123	180	1,547	3,423	368
2023	5,663	99	58	70	97	118	151	98	133	131	925	3,323	460
2024	1,872	157	75	56	102	140	141	156	143	64*	736	102**	

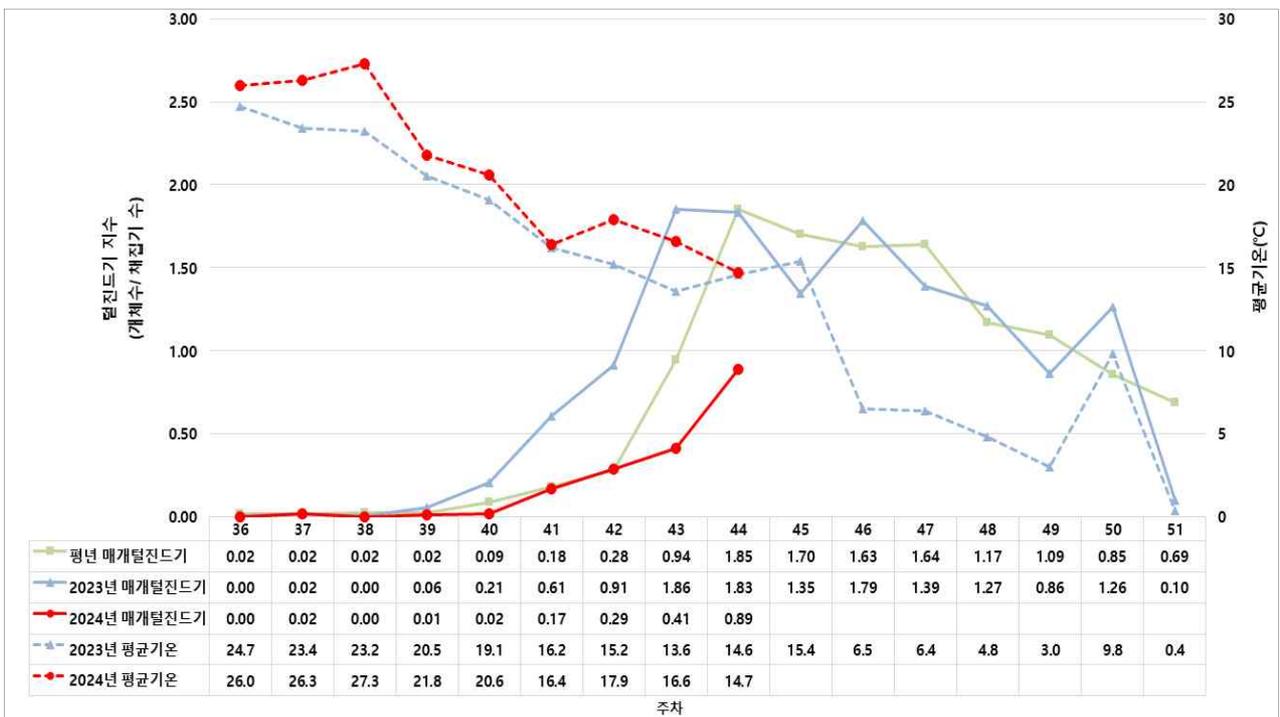
* 2024년 9.11일부터 추정환자 신고기준 강화

** 2024년 11.5. 기준, 잠정통계임

□ 주차별 쫄쫄가무시증 매개 털진드기(2023-2024)

- 44주차 털진드기의 트랩지수(T.I.)는 0.89으로 확인, 평년 1.85 대비 0.96 및 전년 1.83 대비 0.94 낮음

* 42주차 털진드기 발생 밀도 정보를 이용한 보도참고자료 배포(10.27)



※ 주간 통계는 잠정 통계이므로 변동 가능, 평년데이터는 '19~'23년의 5년 평균 데이터를 사용함

정 의	쯔쯔가무시균 (<i>Orientia tsutsugamushi</i>) 감염에 의한 급성 발열성 질환
질병 분류	제3급 법정감염병
병원체	<ul style="list-style-type: none"> □ Rickettsiaceae과 <i>Orientia tsutsugamushi</i> - Rickettsia(리케치아)는 세균과 바이러스의 중간적인 성질을 나타내며, 그람음성 세균의 세포벽을 지니고 항균제에 감수성을 보이고 절지동물 매개체에 의해 감염되는 특징 - 다양한 혈청형: 국내에서는 Boryong형, Karp형, Gilliam형 등이 존재
매개체	<ul style="list-style-type: none"> 털진드기 유충 - 주요 매개체: 대요털진드기(<i>Leptotrombidium pallidum</i>), 활순털진드기(<i>L. scutellare</i>)
전파경로	<ul style="list-style-type: none"> □ 쯔쯔가무시균에 감염된 털진드기 유충에 사람이 물려 감염 (주로 경작지 주변의 풀숲 및 관목숲에 분포) □ 사람 간 전파 없음
호발시기	10~12월
호발연령	50대 이상
잠복기	10일 이내
임상 증상	<ul style="list-style-type: none"> □ 전신적 혈관염을 일으키는 급성 발열질환 - 주요 증상: 발열, 가피(eschar), 반점상 발진, 림프절종대 - 심한 두통, 발열, 오한이 갑자기 발생하며 감기와 유사 - 발병 3~7일 후 몸통·사지에 반점상 발진이 나타나 1~2주일 후 소실 - 국소성 또는 전신성림프절 종대와 비장 비대를 보임 □ 진드기 유충에 물린 부위에 나타나는 가피 형성이 특징적(진단에 중요) - 사타구니/생식기, 겨드랑이, 오금 등 피부가 겹치고 습한 부위에서 잘 발견됨 □ 소화기, 호흡기, 중추신경계 등 다양한 전신 증상이 동반될 수 있음
진 단	<ul style="list-style-type: none"> □ 검체(혈액, 조직, 가피)에서 <i>O. tsutsugamushi</i> 분리 동정 □ 회복기 혈청의 항체가가 급성기에 비하여 4배 이상 증가 □ 검체(혈액, 조직, 가피)에서 특이 유전자 검출
치 료	□ 독시사이클린, 테트라사이클린과 같은 항생제 치료
치명률	0.1~0.3%(2011~2022년 국내 누적치명률 0.16%)
환자관리	□ 환자격리·접촉자격리: 필요 없음
예 방	<ul style="list-style-type: none"> □ 위험환경노출 회피: 작업 및 야외활동 시에 털진드기에 물리지 않도록 주의 - 풀밭 위에 앉거나 눕지 않기, 옷을 벗어두지 않기 - 작업 시 작업복과 토시를 착용하고, 소매와 바지 끝을 단단히 여미고 장화 신기 - 작업 및 야외활동 후 샤워나 목욕을 하고, 작업복, 속옷, 양말 등을 세탁하기

5. 진단 · 신고 기준

가. 신고를 위한 진단기준

(1) 환자

- 뜨뜨가무시증에 부합되는 임상증상을 나타내면서 확인 진단을 위한 검사기준에 따라 감염병 병원체 감염이 확인된 사람

(2) 의사환자

- 추정환자: ①임상증상 및 ②역학적 연관성을 감안하여 뜨뜨가무시증이 의심되며, ③추정 진단을 위한 검사기준에 따라 감염이 추정되는 사람

- ① **가피(eschar) 형성이 반드시 확인되어야 하며**, 발열·림프절 종대 등 뜨뜨가무시증에 부합한 임상증상이 동반되어야 함
- ② 잠복기 내 야외활동(텃밭작업, 등산 등)으로 진드기 노출력이 확인되어야 함
- ③ 추정진단 세부검사법(ICA, IFA 1차)에 의해 특이항체가 검출되어야 함
- ※ **뜨뜨가무시증이 의심되나(특이항체 검출 등), 가피 확인이 안되는 경우 관할 보건환경연구원으로 확인진단(PCR) 검사 권고**

□ 털진드기 유충에 물린 후 형성된 가피



털진드기 유충에 물린 후 형성된 가피(자료원: 조선대학교병원)

□ 진드기 매개 감염병 바로알기 리플릿

3GO! 진드기는 흔적을 남깁니다!

관리 1 증상 살펴보고!



고열/오한



두통



근육통



오심/구토/설사

관리 2 물린 흔적 찾아보고!



검은 딱지



물린 자국



[주요 물리는 부위]

관리 3 빨리 치료하고!

진드기 매개 감염병이란?

- 세균이나 바이러스에 감염된 진드기에 물려 발생하는 감염병*입니다.
*프쯔기부시증, 중증열성혈소판감소증후군(SFTS), 라임병 등
- 주로 뒷밭작업 등 농작업을 하거나, 등산, 나물채취 등의 야외활동을 하는 경우 감염위험이 있습니다.
- 발열, 근육통, 설사 등 감기 증상과 유사하므로 빠른 진단을 위해서는 병원 진료 시 농작업 또는 야외활동을 의료진에게 알려야 합니다.
- 진드기에 물리지 않도록 예방수칙을 잘 지키면 충분히 예방할 수 있습니다.

환자 5명 중
1명 사망
(2013~2022년, SFTS기준)
아르면 의료기관 방문



진드기 매개 감염병의 최선의 예방책은 진드기에 물리지 않는 것!!

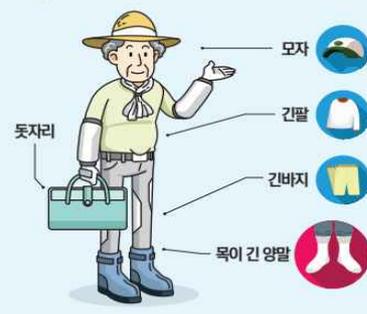
질병관리청

진드기 매개 감염병! 최선의 예방책은 진드기에 물리지 않는 것입니다

예방 1 옷 제대로 입고

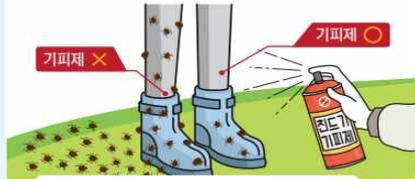


- 목수건
- 장갑
- 토시
- 장화
- 방석



- 모자
- 긴팔
- 긴바지
- 목이 긴 양말
- 땀자리

예방 2 기피제 뿌리고



기피제 X 기피제 O

[진드기 기피제 주요 성분 및 함량]

- 디페틸메틸루아이드(DEET) 7~30% 이하: 달진드기, 참진드기
- 이카리딘: 7% (달진드기), 15% (참진드기, 참진드기)
- IR3535: 12.5% (달진드기), 14% (참진드기, 참진드기)
- *프쯔기부시증(달진드기), SFTS(참진드기)

※ 성분함량, 효과 지속시간이 다르므로 제품별 사용법 확인후 사용권고

진드기
4시간
향미 보존적으로 살도

예방 4 씻고, 빨래하고

씻고



전신 샤워 및 진드기 찾기

빨래하고



작업복 분리 세탁하기

예방 3 풀숲 피하고

